


FICHA TÉCNICA

**Inbox**®  
SUPLEMENTO ALIMENTICIO

**Inbox**®

SUPLEMENTO ALIMENTICIO

 **RRB MÉXICO**

ELABORO:	AUTORIZO:	SELLO DE CONTROL:
<b>NOMBRE:</b> ING. MIRIAM SOLANO	<b>NOMBRE:</b> QFB. GLORIA A. CASILLAS CASILLASA	 <b>RRB MÉXICO</b>
<b>PUESTO:</b> GERENTE DE PRODUCCIÓN	<b>PUESTO:</b> GERENTE DE CONTROL DE CALIDAD	
<b>FECHA:</b> 28 JUL 2025	<b>FECHA:</b> 30 JUL 2025	
Código: RRBM-VT-HE-08 Fecha de emisión: 30-JUL-2025		

## 1. NOMBRE DEL PRODUCTO:

# Inbx




## 2. DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO:

INBX ORIGINAL es una fórmula en cápsulas que acompaña de forma natural los procesos de regulación del apetito y el control de peso, sin recurrir a compuestos sintéticos ni agresivos para el organismo. Su diseño está pensado para personas que buscan una herramienta práctica, segura y efectiva para recuperar el equilibrio corporal, particularmente en el estilo de la vida urbana, estrés alimentario o rutinas sedentarias.

El ingrediente estrella de esta fórmula es un extracto de Hoodia gordonii, una planta utilizada tradicionalmente en África por sus efectos saciantes. Este componente actúa a nivel del sistema nervioso central, contribuyendo a reducir la sensación de hambre sin alterar la energía ni provocar rebotes. Su efecto saciante favorece una menor ingesta calórica de manera natural y sostenida, ayudando así a quienes desean controlar o reducir su peso.

INBX no solo se enfoca en el apetito: también incluye una cuidadosa mezcla de semillas y frutos secos, los cuales aportan grasas saludables como el Omega 3, fibra dietética y compuestos antioxidantes. Esta combinación nutre al cuerpo mientras promueve una digestión más eficiente, un tránsito intestinal saludable y una mejor relación con la comida.

Gracias a su composición natural y libre de químicos, INBX es apto para personas con diversas condiciones metabólicas como diabetes, hipertensión o desgaste articular, y puede ser utilizado en paralelo con otros suplementos o tratamientos médicos sin generar interferencias.

ELABORO:	AUTORIZO:	SELLO DE CONTROL:
<b>NOMBRE:</b> ING. MIRIAM SOLANO 	<b>NOMBRE:</b> QFB. GLORIA A. CASILLAS CASILLASA 	
<b>PUESTO:</b> GERENTE DE PRODUCCIÓN	<b>PUESTO:</b> GERENTE DE CONTROL DE CALIDAD	
<b>FECHA:</b> 28 JUL 2025	<b>FECHA:</b> 30 JUL 2025	
Código: RRBM-VT-HE-08 Fecha de emisión: 30-JUL-2025		

INBX ORIGINAL está diseñado para adultos, jóvenes e incluso adultos mayores que deseen mejorar su calidad de vida mediante un mejor control de su apetito y sus hábitos alimenticios. Puede utilizarse como producto único o integrarse a protocolos más amplios de balance nutricional, especialmente en combinación con productos como Perfect Shape (para definir figura corporal) o SISTELIFE (para control metabólico general).

Tu cuerpo tiene un lenguaje. Escúchalo. INBX te acompaña en el proceso de entenderlo y equilibrarlo.

### 3. INGREDIENTES ACTIVOS Y BENEFICIOS:

INBX ORIGINAL es el resultado de una cuidadosa selección de ingredientes respaldados por evidencia científica. Cada componente ha sido elegido por sus beneficios específicos sobre el metabolismo, la saciedad y el bienestar general.

#### **Hoodia gordonii:**

Planta suculenta originaria del desierto del Kalahari, utilizada tradicionalmente por los pueblos san como supresor natural del apetito durante largas jornadas de caza. Su mecanismo de acción se relaciona con la presencia del glucósido activo P57, que estimula el hipotálamo, enviando señales de saciedad al cerebro aún en ausencia de ingesta calórica significativa.

Estudios preliminares han mostrado que el extracto de Hoodia gordonii puede ayudar a reducir el deseo de comer y a prolongar los periodos de saciedad sin afectar el estado anímico ni generar irritabilidad, lo cual la distingue de otros supresores más agresivos o estimulantes. Es ideal para programas de control de peso donde la ansiedad por la comida juega un rol clave.

*MacLean DB, Luo LG Increased ATP content/production in the hypothalamus may mediate the anorexigenic effect of P57, a novel compound extracted from Hoodia gordonii. Brain Res 2004*

ELABORO:	AUTORIZO:	SELLO DE CONTROL:
NOMBRE: ING. MIRIAM SOLANO	NOMBRE: QFB. GLORIA A. CASILLAS CASILLASA	
PUESTO: GERENTE DE PRODUCCIÓN	PUESTO: GERENTE DE CONTROL DE CALIDAD	
FECHA: 28 JUL 2025	FECHA: 30 JUL 2025	
Código: RRBM-VT-HE-08 Fecha de emisión: 30-JUL-2025		

#### Semilla de chía:

Considerada un superalimento por excelencia, la chía es una fuente excepcional de ácidos grasos omega-3 de origen vegetal (ALA), fibra soluble e insoluble, proteínas y compuestos antioxidantes. Al hidratarse en el tracto digestivo, forma una mucilaginoso que promueve una sensación prolongada de plenitud estomacal, mejora el tránsito intestinal y puede contribuir al control glucémico.

Además, su riqueza en magnesio, calcio y potasio aporta beneficios complementarios al sistema cardiovascular, haciéndola un aliado perfecto en contextos de sobrepeso u obesidad con comorbilidades como hipertensión o dislipidemias.

#### Semilla de lino:


La linaza es otro potente modulador metabólico, rica en lignanos, compuestos con propiedades fitoestrogénicas y antioxidantes. Aporta fibra soluble, que actúa como prebiótico natural, y es fuente vegetal de omega-3. Su consumo habitual se ha asociado con reducción de la resistencia a la insulina, mejora del perfil lipídico y protección frente a enfermedades inflamatorias crónicas.

**Referencia:** Pan A, Yu D, Demark-Wahnefried W, Franco OH, Lin X. Meta-analysis of the effects of flaxseed interventions on blood lipids. *Am J Clin Nutr.* 2009.

#### Pistachos

Este fruto seco no solo aporta sabor, sino una dosis equilibrada de grasas monoinsaturadas, fibra, proteínas y fitonutrientes como la luteína. Se ha demostrado que su inclusión en dietas de control calórico puede mejorar los marcadores de saciedad, reducir el apetito y mantener estables los niveles de glucosa en sangre, todo sin comprometer la energía ni la concentración.

**Referencia:** Li Z, et al. Pistachio nuts reduce triglycerides and body weight by comparison to refined carbohydrate snack in obese subjects. *J Am Coll Nutr.* 2010.

ELABORO:	AUTORIZO:	SELLO DE CONTROL:
NOMBRE: ING. MIRIAM SOLANO	NOMBRE: QFB. GLORIA A. CASILLAS CASILLASA	
PUESTO: GERENTE DE PRODUCCIÓN	PUESTO: GERENTE DE CONTROL DE CALIDAD	
FECHA: 28 JUL 2025	FECHA: 30 JUL 2025	
Código: RRBM-VT-HE-08 Fecha de emisión: 30-JUL-2025		

### FICHA TÉCNICA

#### Almendras:

Las almendras son una fuente concentrada de vitamina E, proteínas vegetales, calcio y magnesio. Además de su perfil lipídico saludable, diversos estudios han confirmado que el consumo de almendras puede reducir el riesgo cardiovascular y modular el apetito, gracias a su alto contenido en fibra y la lenta digestión de sus grasas. También aportan sensación de saciedad sostenida, fundamental en etapas de transición hacia una mejor alimentación.

*Referencia: Tan SY, Mattes RD Appetitive, dietary and health effects of almonds consumed with meals or as snacks: a randomized, controlled trial. Eur J Clin Nutr. 2013.*

#### Nueces de Brasil:


Especialmente ricas en selenio, mineral esencial con funciones antioxidantes y reguladoras tiroideas. Su presencia en la fórmula contribuye a un adecuado metabolismo basal, mejora las defensas inmunológicas y reduce procesos inflamatorios crónicos. El selenio también ha sido vinculado con mejoras en el estado de ánimo y la función cognitiva.

*Referencia: Rayman MP. Selenium and human health. Lancet. 2012*

#### Piñones:

Pequeños, sí, pero potentes. Los piñones contienen ácido pinolénico, un compuesto que estimula la liberación de colecistoquinina (CCK) y péptido YY (PYY), hormonas que promueven la sensación de plenitud tras la ingesta. Esta acción hormonal, respaldada por estudios clínicos, los convierte en un apoyo natural para modular la ingesta calórica sin necesidad de intervención farmacológica.

*Referencia: Pasman WJ, et al. Effect of pine nut oil on food intake and appetite: a randomized controlled trial. Lipids Health Dis. 2008*

ELABORO:	AUTORIZO:	SELLO DE CONTROL:
NOMBRE: ING. MIRIAM SOLANO	NOMBRE: QFB. GLORIA A. CASILLAS CASILLASA	
PUESTO: GERENTE DE PRODUCCIÓN	PUESTO: GERENTE DE CONTROL DE CALIDAD	
FECHA: 28 JUL 2025	FECHA: 30 JUL 2025	
Código: RRBM-VT-HE-08 Fecha de emisión: 30-JUL-2025		

La fórmula de INBX ORIGINAL no es únicamente una suma de ingredientes saludables, sino un diseño funcional pensado para intervenir en distintos puntos clave del metabolismo, desde la saciedad y el apetito, hasta la digestión, la inflamación y el balance hormonal. Todo ello desde una perspectiva integrativa, amigable con el organismo y respaldada por evidencia científica confiable.

### VALORES NUTRICIONALES


#### DECLARACIÓN NUTRIMENTAL

**Tamaño de la porción: 1 Capsula (500 mg )**

**Porciones por envase: 30**

Cantidad por	100 g	Porción 500 mg
Contenido Energético	Kcal 388.4	1.9
	KJ 1623	8.1
Proteínas	6.39 g	31.95 mg
Carbohidratos	50.0 g	250.0 mg
Grasas	18.1 g	18.1 mg
Sodio	5.20 g	52.0 mg
Fibra dietética	20.0 g	200 mg
Hoodia Gordonii	60.0 g	300 mg
*Mezcla de frutos secos y semillas	35.0 g	175 mg

\* Contiene una mezcla natural de semillas oleaginosas y frutos secos, cuidadosamente seleccionados por su perfil nutricional, incluyendo Salvia hispanica L., Linum usitatissimum L., Prunus dulcis, Pistacia vera L., Bertholletia excelsa y Pinus spp.

ELABORO:	AUTORIZO:	SELLO DE CONTROL:
NOMBRE: ING. MIRIAM SOLANO	NOMBRE: QFB. GLORIA A. CASILLAS CASILLASA	
PUESTO: GERENTE DE PRODUCCIÓN	PUESTO: GERENTE DE CONTROL DE CALIDAD	
FECHA: 28 JUL 2025	FECHA: 30 JUL 2025	
Código: RRBM-VT-HE-08 Fecha de emisión: 30-JUL-2025		

#### VALORES MICROBIOLÓGICOS

MICROBIOLÓGICOS			
Análisis	Unidades	Rango	Especificación
E. coli	UFC/g		Ausente
Mesófilos aerobios	UFC/g	≤	1000
Hongos y levaduras	UFC/g	≤	100

#### 4. MODO DE USO:



## RRB MÉXICO

Se recomienda tomar **una cápsula al día**, idealmente por la mañana y en ayuno, acompañada de un vaso con agua tibia. Este ritual matutino favorece la biodisponibilidad de sus compuestos funcionales y optimiza su acción reguladora sobre la sensación de saciedad.

Puede ser utilizada a partir de los **13 años de edad**, bajo supervisión de un adulto o profesional de la salud. Es apta para personas jóvenes y adultas que deseen incorporar una herramienta natural a su estrategia de control de peso y equilibrio nutricional.

Su uso constante, dentro de un estilo de vida saludable, permite armonizar los impulsos alimentarios con las verdaderas necesidades del organismo.

**No exceder la dosis recomendada.**

ELABORO:	AUTORIZO:	SELLO DE CONTROL:
NOMBRE: ING. MIRIAM SOLANO	NOMBRE: QFB. GLORIA A. CASILLAS CASILLASA	
PUESTO: GERENTE DE PRODUCCIÓN	PUESTO: GERENTE DE CONTROL DE CALIDAD	
FECHA: 28 JUL 2025	FECHA: 30 JUL 2025	
Código: RRBM-VT-HE-08 Fecha de emisión: 30-JUL-2025		

#### 5. PRESENTACIÓN:

**INBX** se presenta en un envase hermético, conteniendo **30 cápsulas de 500 mg** cada una, encapsuladas para preservar la pureza y estabilidad de sus ingredientes activos.

Cada cápsula concentra el poder de una fórmula especialmente diseñada para dar saciedad ayudando a equilibrar la ingesta calórica en regímenes de cuidado de control de peso , alineada con el equilibrio natural del cuerpo.



ELABORO:	AUTORIZO:	SELLO DE CONTROL:
NOMBRE: <i>MSP</i> ING. MIRIAM SOLANO	NOMBRE: <i>GAC</i> QFB. GLORIA A. CASILLAS CASILLASA	
PUESTO: GERENTE DE PRODUCCIÓN	PUESTO: GERENTE DE CONTROL DE CALIDAD	
FECHA: 28 JUL 2025	FECHA: 30 JUL 2025	
Código: RRBM-VT-HE-08 Fecha de emisión: 30-JUL-2025		


#### 6. Caducidad:

**INBX®** mantiene su potencia y calidad por un periodo de **24 meses** a partir de la fecha de fabricación, siempre que se conserve en condiciones adecuadas.

Para preservar la integridad de sus ingredientes funcionales, se recomienda almacenar el producto en un lugar **fresco, seco**. Evite la exposición al calor excesivo y a la humedad, factores que podrían comprometer la estabilidad de sus compuestos bioactivos.

**Una cápsula estable es una cápsula efectiva.** Cada frasco ha sido sellado cuidadosamente para garantizar frescura y confiabilidad hasta su última dosis.



ELABORO:	AUTORIZO:	SELLO DE CONTROL:
<b>NOMBRE:</b> ING. MIRIAM SOLANO	<b>NOMBRE:</b> QFB. GLORIA A. CASILLAS CASILLASA	
<b>PUESTO:</b> GERENTE DE PRODUCCIÓN	<b>PUESTO:</b> GERENTE DE CONTROL DE CALIDAD	
<b>FECHA:</b> 28 JUL 2025	<b>FECHA:</b> 30 JUL 2025	
Código: RRBM-VT-HE-08 Fecha de emisión: 30-JUL-2025		