

FICHA TÉCNICA

PERFECT SHAPE®
SUPLEMENTO ALIMENTICIO

PERFECT SHAPE®

SUPLEMENTO ALIMENTICIO



RRB MÉXICO

ELABORO:	AUTORIZO:	SELLO DE CONTROL:
NOMBRE: ING. MIRIAM SOLANO <i>MSP</i>	NOMBRE: QFB. GLORIA A. CASILLAS CASILLASA <i>GAC</i>	
PUESTO: GERENTE DE PRODUCCIÓN	PUESTO: GERENTE DE CONTROL DE CALIDAD	
FECHA: 28 JUL 2025	FECHA: 30 JUL 2025	
Código: RRBM-VT-HE-10 Fecha de emisión: 30-JUL-2025		

1. NOMBRE DEL PRODUCTO:

PERFECT SHAPE


2. DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO:

Perfect Shape® es una fórmula funcional de origen natural, diseñada para acompañar programas de control de peso, mejorar la digestión y promover un entorno intestinal equilibrado. Su combinación de fibras solubles e insolubles, proteínas vegetales y extractos botánicos contribuye al bienestar digestivo de manera integral.

Gracias a su alto contenido de fibra, **retarda la absorción de glucosa y lípidos**, lo que favorece la estabilidad metabólica y una respuesta glucémica más eficiente. Este efecto, respaldado por ingredientes de uso tradicional y clínicamente valorados, ha demostrado ser útil como auxiliar en personas con **sobrepeso, obesidad o alteraciones metabólicas** como dislipidemias y resistencia a la insulina.

Además, su acción sobre el **tránsito intestinal** favorece una evacuación oportuna, apoyando la limpieza natural del aparato digestivo y la absorción de nutrientes esenciales. Al actuar sobre la saciedad, la ansiedad alimentaria y la motilidad intestinal, Perfect Shape® se convierte en un aliado estratégico para quienes desean un acompañamiento suave pero efectivo en su camino hacia el equilibrio corporal.

Su uso diario facilita una menor captación de grasas, ayuda a la apertura de receptores intestinales y contribuye a mantener una microbiota más sana, haciendo de esta mezcla una herramienta completa y funcional, ideal para integrarse a regímenes nutricionales conscientes y actuando como un regulador intestinal natural

ELABORO:	AUTORIZO:	SELLO DE CONTROL:
NOMBRE: ING. MIRIAM SOLANO <i>MSP</i>	NOMBRE: QFB. GLORIA A. CASILLAS CASILLASA <i>QAC</i>	
PUESTO: GERENTE DE PRODUCCIÓN	PUESTO: GERENTE DE CONTROL DE CALIDAD	
FECHA: 28 JUL 2025	FECHA: 30 JUL 2025	
Código: RRBM-VT-HE-10 Fecha de emisión: 30-JUL-2025		

3. INGREDIENTES ACTIVOS Y BENEFICIOS:

Cada componente de la fórmula ha sido seleccionado por su valor fisiológico, su efecto funcional sobre el metabolismo y su capacidad de interactuar de manera sinérgica con los demás ingredientes para modular procesos clave como la digestión, la absorción de nutrientes, la saciedad y el tránsito intestinal.

Manzana deshidratada en polvo (*Malus domestica*):

Fuente natural de fibra soluble (pectina), compuestos fenólicos y ácidos orgánicos. Favorece el crecimiento de microbiota benéfica, mejora la digestión y ayuda a la regulación del tránsito intestinal. Su pectina contribuye a retardar la absorción de glucosa y a reducir la reabsorción de ácidos biliares.



Garcinia cambogia (*Garcinia gummi-gutta*)

Contiene ácido hidroxycítrico (HCA), compuesto que ha mostrado efectos positivos como **inhibidor de la enzima ATP-citrato liasa**, implicada en la lipogénesis. Favorece la sensación de saciedad y puede contribuir al control de la ansiedad por alimentos.

Salvado de trigo integral (*Triticum aestivum*, pericarpio)

Rico en fibra insoluble, acelera el tránsito intestinal y mejora la regularidad digestiva. Aporta sensación de plenitud estomacal sin carga calórica significativa y ayuda en la eliminación de residuos acumulados en el colon.

ELABORO:	AUTORIZO:	SELLO DE CONTROL:
NOMBRE: ING. MIRIAM SOLANO	NOMBRE: QFB. GLORIA A. CASILLAS CASILLASA	
PUESTO: GERENTE DE PRODUCCIÓN	PUESTO: GERENTE DE CONTROL DE CALIDAD	
FECHA: 28 JUL 2025	FECHA: 30 JUL 2025	
Código: RRBM-VT-HE-10 Fecha de emisión: 30-JUL-2025		

Proteína aislada de soya (*Glycine max*)

Proteína vegetal de alto valor biológico. Apoya la conservación de masa magra durante regímenes hipocalóricos. También ha mostrado efectos sobre el perfil lipídico al disminuir LDL y triglicéridos, gracias a su contenido de isoflavonas y péptidos bioactivos.

Semilla de chía (*Salvia hispanica L.*)

Rica en ácidos grasos omega-3, fibra mucilaginoso y antioxidantes. Al hidratarse, forma un gel que genera saciedad prolongada y mejora el tránsito intestinal. Contribuye a la reducción del índice glucémico de las comidas.

Semilla de lino (linaza) (*Linum usitatissimum*)


Fuente vegetal de fibra y lignanos. Sus mucílagos favorecen la evacuación intestinal y la regularidad. Contiene ácido alfa-linolénico (ALA), un omega-3 vegetal con efecto antiinflamatorio y cardiovascular.

Algas marinas (*Gigartina chamissoi*)

Aportan polisacáridos sulfatados como carragenanos, que actúan como fibras funcionales. Tienen efecto prebiótico, gelificante y quelante de lípidos, ayudando a disminuir la absorción de colesterol y la reabsorción de sales biliares.

Fibra de maguey (*Agave salmiana*)

Fibra vegetal rica en fructanos (inulina y agavinas), con efecto prebiótico demostrado. Favorece la proliferación de bifidobacterias, regula el tránsito y puede modular la respuesta glucémica postprandial.

ELABORO:	AUTORIZO:	SELLO DE CONTROL:
NOMBRE: ING. MIRIAM SOLANO	NOMBRE: QFB. GLORIA A. CASILLAS CASILLASA	
PUESTO: GERENTE DE PRODUCCIÓN	PUESTO: GERENTE DE CONTROL DE CALIDAD	
FECHA: 28 JUL 2025	FECHA: 30 JUL 2025	
Código: RRBM-VT-HE-10 Fecha de emisión: 30-JUL-2025		

Fructosa (de frutos rojos)

Aporta un dulzor natural sin elevar bruscamente la glucosa en sangre. Al combinarse con fibra, su absorción es más lenta, haciendo de este edulcorante un recurso sensorial útil para mantener el sabor sin recurrir a azúcares refinados.


Canela en polvo (*Cinnamomum zeylanicum*)

Condimento con propiedades digestivas, carminativas y potencial efecto hipoglucemiante. Se ha relacionado con la mejora de la sensibilidad a la insulina y la reducción de niveles séricos de glucosa.



Ácido cítrico (2-hidroxi-1,2,3-propane-tricarboxílico)

Estabilizante natural con acción acidificante, mejora la solubilidad y el perfil organoléptico. Además, actúa como antioxidante y ayuda a regular el pH intestinal.

ELABORO:	AUTORIZO:	SELLO DE CONTROL:
NOMBRE: ING. MIRIAM SOLANO <i>MSP</i>	NOMBRE: QFB. GLORIA A. CASILLAS CASILLASA <i>QAC</i>	
PUESTO: GERENTE DE PRODUCCIÓN	PUESTO: GERENTE DE CONTROL DE CALIDAD	
FECHA: 28 JUL 2025	FECHA: 30 JUL 2025	
Código: RRBM-VT-HE-10 Fecha de emisión: 30-JUL-2025		

VALORES NUTRICIONALES


DECLARACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño de la porción: 10 g de polvo (1 Cucharada)
disuelta en 1 vaso de agua (200 ml)

Porciones por envase: 30

Cantidad por	Unidades	100 g de polvo	Porción 10 g
Contenido Energético	Kcal	343	34.3
	KJ	1433	143.3
Proteínas	g	9.0	0.9
Carbohidratos	g	70.0	7.0
Grasas	g	3.0	0.3
Sodio	mg	191	19.1
Fibra	g	10	1.0
*Mezcla de fibras Naturales	g	100	10


* Mezcla de fibras naturales, formulado con ingredientes de origen vegetal: Malus domestica, Garcinia gummi-gutta, Triticum aestivum, Glycine max, Salvia hispanica L., Linum usitatissimum, Gigartina chamissoi, Agave salmiana, Cinnamomum zeylanicum y 2-hidroxi-1,2,3-propane-tricarboxílico, seleccionados por su perfil fisiológico y su capacidad de acompañar procesos digestivos, metabólicos y de regulación intestinal de forma integral.

ELABORO:	AUTORIZO:	SELLO DE CONTROL:
NOMBRE: ING. MIRIAM SOLANO	NOMBRE: QFB. GLORIA A. CASILLASA	
PUESTO: GERENTE DE PRODUCCIÓN	PUESTO: GERENTE DE CONTROL DE CALIDAD	
FECHA: 28 JUL 2025	FECHA: 30 JUL 2025	
Código: RRBM-VT-HE-10 Fecha de emisión: 30-JUL-2025		

VALORES MICROBIOLÓGICOS

MICROBIOLÓGICOS

Análisis	Unidades	Rango	Especificación
E. coli	UFC/g		Ausente
Mesófilos aerobios	UFC/g	≤	1000
Hongos y levaduras	UFC/g	≤	100
Coliformes totales	UFC/g	≤	500

ELABORO:	AUTORIZO:	SELLO DE CONTROL:
NOMBRE: ING. MIRIAM SOLANO <i>MSP</i>	NOMBRE: QFB. GLORIA A. CASILLAS CASILLASA <i>GACC</i>	
PUESTO: GERENTE DE PRODUCCIÓN	PUESTO: GERENTE DE CONTROL DE CALIDAD	
FECHA: 28 JUL 2025	FECHA: 30 JUL 2025	
Código: RRBM-VT-HE-10 Fecha de emisión: 30-JUL-2025		

4. MODO DE USO:

Se recomienda disolver o espolvorear **una cucharada (aproximadamente 10 gramos)** en agua natural o sobre su alimento o bebida favorita. Para potenciar sus efectos fisiológicos, se sugiere consumir preferentemente en ayuno o entre comidas, como parte de una rutina alimentaria adecuada.

Su textura soluble y su perfil sensorial neutro permiten una integración armónica en licuados, jugos, yogur, sopas o infusiones. La mezcla activa de fibras y extractos vegetales actúa desde los primeros minutos, generando una suave sensación de saciedad, promoviendo el tránsito intestinal y apoyando la absorción equilibrada de nutrientes esenciales.



El uso constante, acompañado de una hidratación adecuada y hábitos alimenticios saludables, fortalece sus beneficios como auxiliar en el control de peso, la regulación digestiva y la armonía metabólica.

No exceder la dosis recomendada. Mantenga un consumo regular para observar resultados sostenidos.

ELABORO:	AUTORIZO:	SELLO DE CONTROL:
NOMBRE: ING. MIRIAM SOLANO <i>MSP</i>	NOMBRE: QFB. GLORIA A. CASILLAS CASILLASA <i>QAC</i>	
PUESTO: GERENTE DE PRODUCCIÓN	PUESTO: GERENTE DE CONTROL DE CALIDAD	
FECHA: 28 JUL 2025	FECHA: 30 JUL 2025	
Código: RRBM-VT-HE-10 Fecha de emisión: 30-JUL-2025		

5. PRESENTACIÓN:

Perfect Shape® se presenta en un **frasco blanco tipo PET** de alta resistencia y pureza, conteniendo **300 gramos de polvo funcional** finamente procesado. El envase está sellado con un **liner de aluminio grado alimenticio**, diseñado para preservar la frescura, estabilidad y propiedades organolépticas de la fórmula.

Cada frasco cuenta con **impresión directa de número de lote, fecha de caducidad y nombre del producto**, garantizando trazabilidad y control de calidad. El diseño del envase responde a los principios de funcionalidad, higiene y estética, facilitando su integración en contextos de vida activa y cuidado personal.

El producto se distribuye en cajas de cartón corrugado con capacidad para **18 piezas**, optimizadas para el transporte y conservación del contenido sin alteración de su integridad física o microbiológica.



ELABORO:	AUTORIZO:	SELLO DE CONTROL:
NOMBRE: ING. MIRIAM SOLANO <i>MSP</i>	NOMBRE: QFB. GLORIA A. CASILLAS CASILLASA <i>QAC</i>	
PUESTO: GERENTE DE PRODUCCIÓN	PUESTO: GERENTE DE CONTROL DE CALIDAD	
FECHA: 28 JUL 2025	FECHA: 30 JUL 2025	
Código: RRBM-VT-HE-10 Fecha de emisión: 30-JUL-2025		


6. Caducidad:

El producto mantiene su estabilidad físico-química y microbiológica durante un periodo de **24 meses** a partir de la fecha de fabricación, siempre que se conserve en condiciones adecuadas.

Para preservar la integridad de sus compuestos funcionales, se recomienda **mantener el frasco bien cerrado, en un lugar fresco, seco y protegido de la luz solar directa**. Evite la exposición a fuentes de calor, humedad o contaminación cruzada, ya que estos factores podrían comprometer la calidad sensorial y la eficacia de los ingredientes activos.

Gracias a su baja actividad de agua y a la estabilidad natural de sus fibras y extractos vegetales, el producto **no presenta alteraciones bajo condiciones ambientales normales (25 °C y 60 % HR)**, conservando su textura, aroma y eficacia a lo largo del tiempo.



ELABORO:	AUTORIZO:	SELLO DE CONTROL:
NOMBRE: ING. MIRIAM SOLANO <i>MSP</i>	NOMBRE: QFB. GLORIA A. CASILLAS CASILLASA <i>GACC</i>	
PUESTO: GERENTE DE PRODUCCIÓN	PUESTO: GERENTE DE CONTROL DE CALIDAD	
FECHA: 28 JUL 2025	FECHA: 30 JUL 2025	
Código: RRBM-VT-HE-10 Fecha de emisión: 30-JUL-2025		