


**SISTELIFE**

**LACTOSERUM**

**FICHA TÉCNICA**

**SISTELIFE**

**LACTOSERUM**

ELABORO:	AUTORIZO:	SELLO DE CONTROL:
<b>NOMBRE:</b> ING. JULIO PALAFOX	<b>NOMBRE:</b> J. ARMANDO LÓPEZ RÍOS	 <b>RRB MÉXICO</b>
<b>PUESTO:</b> GERENTE DE PRODUCCIÓN	<b>PUESTO:</b> DIRECTOR DE PLANTA	
<b>FECHA:</b> 18 JUL 2025	<b>FECHA:</b> 21 JUL 2025	
Código: RRBM-VT-HE-07 Fecha de emisión: 21-JUL-2025		

## 1. NOMBRE DEL PRODUCTO:

**LACTOSERUM SISTELIFE**

## 2. DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO:

**Lactoserum Sistelife** es un suplemento nutricional de alto espectro, formulado como un sistema integral de soporte dirigido a fortalecer el sistema inmunológico, regeneración orgánica. Su fórmula ha sido optimizada para el mercado internacional, incorporando ingredientes de alta biodisponibilidad y de reconocida eficacia científica.

Su base está compuesta por concentrado de proteínas de Suero de Leche (Lactoserum) y Proteínas lácteas, consideradas entre las más completas, digestibles y funcionales en la actualidad. Estas proteínas contribuyen de forma activa a la regeneración de músculos, tejidos y células, siendo esenciales en procesos de recuperación, desgaste físico o inmunodeficiencia.

El sistema inicia con fibra de avena, que actúa como agente depurativo, promoviendo una limpieza digestiva suave que mejora la absorción de los nutrientes esenciales incluidos en la fórmula. Este proceso digestivo se ve reforzado por la inclusión de **Chlorella**, un alga de alto valor nutricional que aporta clorofila, fitonutrientes y minerales, ayudando a eliminar metales pesados, oxigenar las células y reforzar las defensas naturales del organismo.

A esta matriz se integran vitaminas esenciales (A, B2, B6, B9, B12, C, D3 y E), minerales estratégicos (calcio, hierro, selenio, magnesio y zinc), así como antioxidantes avanzados como el resveratrol y la coenzima Q10. A ellos se suma el aporte funcional de **Omega 3**, ácidos grasos esenciales de origen vegetal y marino, que mejoran la salud cardiovascular, modulan procesos inflamatorios y apoyan el funcionamiento cerebral y cognitivo.

Con un delicioso sabor lácteo suave, adaptable a múltiples combinaciones como frutas, cereales o cocoa, **Lactoserum Sistelife** ofrece una experiencia funcional y equilibrada. Más allá de un suplemento, es un sistema de nutrición avanzada para quienes buscan **defender, regenerar y transformar su salud desde el interior.**

ELABORO:	AUTORIZO:	SELLO DE CONTROL:
NOMBRE: ING. JULIO PALAFOX	NOMBRE: J. ARMANDO LÓPEZ RÍOS	
PUESTO: GERENTE DE PRODUCCIÓN	PUESTO: DIRECTOR DE PLANTA	
FECHA: 18 JUL 2025	FECHA: 21 JUL 2025	
Código: RRBM-VT-HE-07 Fecha de emisión: 21-JUL-2025		

### 3. INGREDIENTES ACTIVOS Y BENEFICIOS:

#### Concentrado de Proteínas de Suero de leche (lactoserum) y Proteínas lácteas:

Este sistema proteico de alta pureza combina proteínas de suero de leche (lactosuero) con proteínas lácteas de liberación sostenida, generando un perfil nutricional completo, altamente digestible y de excelente biodisponibilidad. Su riqueza en aminoácidos esenciales —incluyendo los BCAA (leucina, isoleucina y valina)— favorece intensamente la regeneración de tejidos, el mantenimiento de la masa muscular y la reparación celular, especialmente en etapas de convalecencia, desgaste físico o debilidad inmunológica.

Más allá de su función estructural, esta combinación estimula la síntesis natural de **glutati6n**, considerado el antioxidante maestro del cuerpo humano. El glutati6n protege las células frente al da1o oxidativo, participa en la desintoxicaci6n hepática y modula la respuesta inmunitaria. Gracias a su contenido natural de lactoferrina, cisteína e inmunoglobulinas, este complejo proteico no solo nutre, sino que **refuerza el sistema inmunol6gico de forma activa**, apoyando al organismo en momentos críticos de defensa y recuperaci6n.

Complementan el perfil nutricional del lactosuero con una liberaci6n m1s sostenida de aminoácidos, favoreciendo la nutrici6n muscular a largo plazo, manteniendo el equilibrio nitrogenado y prolongando el efecto saciante. Su combinaci6n con el suero proporciona un soporte completo para tejidos, metabolismo y regeneraci6n celular.

#### Colágeno hidrolizado:

De f1cil absorpci6n y biodisponibilidad, este tipo de colágeno contribuye a la restauraci6n de la matriz extracelular, mejorando la elasticidad de la piel, la integridad de las articulaciones y el estado de los tejidos conectivos. Refuerza u1as, cabello y articulaciones, siendo ideal para prevenir el deterioro estructural y apoyar el envejecimiento saludable.

ELABORO:	AUTORIZO:	SELLO DE CONTROL:
<b>NOMBRE:</b> ING. JULIO PALAFOX	<b>NOMBRE:</b> J. ARMANDO L6PEZ RIOS	
<b>PUESTO:</b> GERENTE DE PRODUCCI6N	<b>PUESTO:</b> DIRECTOR DE PLANTA	
<b>FECHA:</b> 18 JUL 2025	<b>FECHA:</b> 21 JUL 2025	
C6digo: RRBM-VT-HE-07 Fecha de emisi6n: 21-JUL-2025		

### FICHA TÉCNICA

Fibra de avena:

Actúa como agente prebiótico y depurativo. Mejora el tránsito intestinal, regula el perfil lipídico, estabiliza los niveles de glucosa y contribuye a una mayor absorción de los nutrientes activos. Su función desintoxicante inicial facilita un entorno digestivo óptimo y saludable.

Chlorella:

Microalga unicelular de alto valor nutricional. Rica en clorofila, vitaminas del complejo B, hierro, calcio, magnesio y antioxidantes naturales. Favorece la eliminación de metales pesados y toxinas, estimula el sistema inmune, apoya la regeneración celular y mejora la oxigenación tisular. Su perfil completo la convierte en un superalimento ideal para fórmulas de salud integral y recuperación profunda.



## RRB MÉXICO

Omega 3:

Ácidos grasos esenciales EPA y DHA, provenientes de fuentes vegetales y marinas. Tienen efecto antiinflamatorio, mejoran la función cardiovascular, regulan la presión arterial, apoyan la función cerebral y cognitiva y refuerzan el sistema inmunológico. También contribuyen al equilibrio lipídico y reducen los niveles de triglicéridos.

Vitamina A (retinol):

Participa en la regeneración celular, la visión, la integridad de mucosas y piel, y cumple funciones inmunomoduladoras esenciales para la protección del organismo frente a agentes externos.

ELABORO:	AUTORIZO:	SELLO DE CONTROL:
<b>NOMBRE:</b> ING. JULIO PALAFOX	<b>NOMBRE:</b> J. ARMANDO LÓPEZ RÍOS	
<b>PUESTO:</b> GERENTE DE PRODUCCIÓN	<b>PUESTO:</b> DIRECTOR DE PLANTA	
<b>FECHA:</b> 18 JUL 2025	<b>FECHA:</b> 21 JUL 2025	
Código: RRBM-VT-HE-07 Fecha de emisión: 21-JUL-2025		

### FICHA TÉCNICA

#### Vitamina B2 (riboflavina):

Facilita la producción de energía celular, protege los tejidos frente al estrés oxidativo y apoya la salud cutánea, neurológica y metabólica.

#### Vitamina B6 (piridoxina):

Clave en la síntesis de neurotransmisores, metabolismo proteico y función inmunológica. Regula el estado de ánimo y mejora la respuesta del cuerpo ante el estrés.

#### Vitamina B9 (ácido fólico):

Indispensable para la producción de ADN y división celular. Previene anemia, apoya la regeneración tisular y protege la salud cardiovascular.

#### Vitamina B12 (cobalamina):

Estimulante de la producción de glóbulos rojos, energía y funciones mentales. Su combinación con ácido fólico y B6 potencia la salud neurológica y el sistema inmune.

#### Vitamina C (ácido ascórbico):

Antioxidante clave que refuerza las defensas, mejora la absorción del hierro, estimula la formación de colágeno y protege frente a infecciones y deterioro oxidativo.

#### Vitamina D3 (colecalfiferol):

Facilita la absorción de calcio y fósforo, fortalece huesos y dientes, modula el sistema inmunológico y reduce riesgos de infecciones respiratorias o autoinmunes.

ELABORO:	AUTORIZO:	SELLO DE CONTROL:
<b>NOMBRE:</b> ING. JULIO PALAFOX	<b>NOMBRE:</b> J. ARMANDO LÓPEZ RÍOS	
<b>PUESTO:</b> GERENTE DE PRODUCCIÓN	<b>PUESTO:</b> DIRECTOR DE PLANTA	
<b>FECHA:</b> 18 JUL 2025	<b>FECHA:</b> 21 JUL 2025	
Código: RRBM-VT-HE-07 Fecha de emisión: 21-JUL-2025		

### FICHA TÉCNICA

#### Vitamina E (tocoferol):

Antioxidante liposoluble que protege las membranas celulares del daño oxidativo, mejora la circulación y apoya la salud cardiovascular e inmunológica.

#### Calcio:

Mineral estructural para huesos, dientes y contracción muscular. También interviene en la coagulación, transmisión nerviosa y liberación hormonal.

#### Hierro:

Clave para el transporte de oxígeno a nivel celular, prevención de anemia y fortalecimiento de la energía física y cognitiva. Fundamental en recuperación y rendimiento.

#### Selenio:

Oligoelemento esencial que estimula enzimas antioxidantes, protege frente al envejecimiento celular, apoya la función tiroidea y refuerza las defensas naturales.

#### Magnesio:

Participa en más de 300 procesos enzimáticos, mejora el sueño, la relajación muscular, la estabilidad glucémica y la salud del sistema nervioso.



ELABORO:	AUTORIZO:	SELLO DE CONTROL:
<b>NOMBRE:</b> ING. JULIO PALAFOX	<b>NOMBRE:</b> J. ARMANDO LÓPEZ RÍOS	
<b>PUESTO:</b> GERENTE DE PRODUCCIÓN	<b>PUESTO:</b> DIRECTOR DE PLANTA	
<b>FECHA:</b> 18 JUL 2025	<b>FECHA:</b> 21 JUL 2025	
Código: RRBM-VT-HE-07 Fecha de emisión: 21-JUL-2025		

### FICHA TÉCNICA

#### Zinc:

Mineral fundamental para la inmunidad, cicatrización, síntesis proteica y división celular. También protege la piel, el sistema reproductivo y las funciones antioxidantes.

#### Resveratrol:

Polifenol con efectos antioxidantes, cardioprotectores y antienvjecimiento. Estimula el sistema inmune, protege las células y combate la inflamación crónica.



## RRB MÉXICO

#### Coenzima Q10:

Molécula vital en la producción de energía celular a nivel mitocondrial. Refuerza el rendimiento físico y cognitivo, protege el corazón y el cerebro frente a radicales libres y contribuye a mantener un metabolismo activo y funcional. También apoya el sistema inmunológico al mejorar la eficiencia energética de las células de defensa.

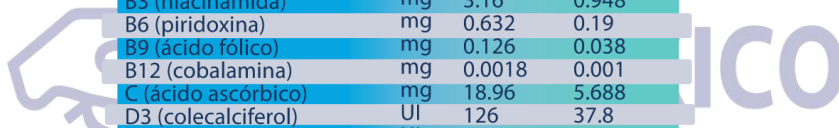
ELABORO:	AUTORIZO:	SELLO DE CONTROL:
<b>NOMBRE:</b> ING. JULIO PALAFOX	<b>NOMBRE:</b> J. ARMANDO LÓPEZ RÍOS	
<b>PUESTO:</b> GERENTE DE PRODUCCIÓN	<b>PUESTO:</b> DIRECTOR DE PLANTA	
<b>FECHA:</b> 18 JUL 2025	<b>FECHA:</b> 21 JUL 2025	
Código: RRBM-VT-HE-07 Fecha de emisión: 21-JUL-2025		

#### VALORES NUTRICIONALES

#### DECLARACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño de la porción 30g de Polvo en 225 ml de agua  
Porciones por envase: 16.7

Cantidad por	Unidades	100 g de Polvo	30 g de Polvo
Contenido Energético	Kcal	398	119
	KJ	1663	499
Proteínas	g	20	7
Carbohidratos	g	58	17.4
Grasas	g	12	3.6
Humedad	g	5	1.5
Sodio	mg	320	96
Fibra dietética	g	5	1.5
Colágeno	g	2	0.6
A (retinol)	UI	632	189.6
B2 (riboflavina)	mg	0.316	0.095
B3 (niacinamida)	mg	3.16	0.948
B6 (piridoxina)	mg	0.632	0.19
B9 (ácido fólico)	mg	0.126	0.038
B12 (cobalamina)	mg	0.0018	0.001
C (ácido ascórbico)	mg	18.96	5.688
D3 (colecalfiferol)	UI	126	37.8
E (tocoferol)	UI	18.96	5.688
Calcio	mg	520	156
Hierro	mg	1.896	0.6
Magnesio	mg	63.2	19
Selenio	mg	0.044	0.0132
Zinc	mg	1.896	0.5688
Triptófano	g	0.259	0.078
Treonina	g	0.886	0.266
Isoleucina	g	1.054	0.316
Leucina	g	1.713	0.514
Lisina	g	1.412	0.424
Metionina	g	0.416	0.125
Cisteína	g	0.212	0.064
Fenilalanina	g	0.781	0.234
Tirosina	g	0.766	0.23
Valina	g	1.13	0.339
Arginina	g	0.611	0.183
Histidina	g	0.442	0.133
Alanina	g	0.667	0.2
Ácido aspártico	g	1.452	0.435
Ácido glutámico	g	3.561	1.068
Glicina	g	0.379	0.114
Prolina	g	1.557	0.467
Serina	g	0.939	0.282
Ornitina	g	0.207	0.062
Omega 3	mg	3.16	0.9
Resveratrol	g	0.05	0.016
Coenzima Q10	g	0.03	0.01
Chlorella	g	0.5	0.15



ELABORO:	AUTORIZO:	SELLO DE CONTROL:
NOMBRE: ING. JULIO PALAFOX	NOMBRE: J. ARMANDO LÓPEZ RÍOS	
PUESTO: GERENTE DE PRODUCCIÓN	PUESTO: DIRECTOR DE PLANTA	
FECHA: 18 JUL 2025	FECHA: 21 JUL 2025	
Código: RRBM-VT-HE-07 Fecha de emisión: 21-JUL-2025		

#### 4. MODO DE USO:

Disolver 3 cucharadas soperas (aproximadamente 30 gramos) en 225 ml de agua potable. Mezclar enérgicamente hasta obtener una consistencia homogénea y disfrutar su delicioso sabor lácteo.

Puede tomarse solo o mezclado con frutas, cereales o cocoa, según preferencia del consumidor.

Se recomienda consumir de 2 a 3 veces al día, de acuerdo con las necesidades terapéuticas

#### 5. PRESENTACIÓN:

Es un polvo fino para rehidratar una deliciosa bebida láctea de sabor suave, cremosa. Su perfil delicado permite combinarlo con frutas, cereales o un toque de cocoa, adaptándose así a los gustos y perfiles de cada persona.

Está empacado con 500 g de polvo en una bolsa premium tipo pouch, de diseño moderno y sofisticado, con cierre hermético tipo zip que permite la conservación del producto. Su presentación no solo comunica calidad, sino que también convierte cada preparación en una experiencia digna de cuidado personal y bienestar superior.



ELABORO:	AUTORIZO:	SELLO DE CONTROL:
<b>NOMBRE:</b> ING. JULIO PALAFOX	<b>NOMBRE:</b> J. ARMANDO LÓPEZ RÍOS	
<b>PUESTO:</b> GERENTE DE PRODUCCIÓN	<b>PUESTO:</b> DIRECTOR DE PLANTA	
<b>FECHA:</b> 18 JUL 2025	<b>FECHA:</b> 21 JUL 2025	
Código: RRBM-VT-HE-07 Fecha de emisión: 21-JUL-2025		

#### 6. Caducidad:

Conservar en un lugar fresco y seco, a una temperatura no mayor a **25°C (77°F)**. Proteger de la luz solar directa y la humedad para preservar la estabilidad. Mantener el envase bien cerrado después de cada uso para evitar contaminación y degradación del producto.

**Caducidad establecida: 12 meses**

#### 6. Embalaje:

El producto *Lactoserum Sistelife* se presenta en **bolsas tipo pouch de alta gama**, con **cierre hermético tipo zip**, cada una conteniendo **500 gramos de polvo**.

Estas unidades se agrupan en **cajas de cartón corrugado reforzado con doble flauta**.

Cada caja contiene **72 bolsas pouch de 500 g**.



ELABORO:	AUTORIZO:	SELLO DE CONTROL:
<b>NOMBRE:</b> ING. JULIO PALAFOX	<b>NOMBRE:</b> J. ARMANDO LÓPEZ RÍOS	
<b>PUESTO:</b> GERENTE DE PRODUCCIÓN	<b>PUESTO:</b> DIRECTOR DE PLANTA	
<b>FECHA:</b> 18 JUL 2025	<b>FECHA:</b> 21 JUL 2025	
Código: RRBM-VT-HE-07 Fecha de emisión: 21-JUL-2025		